

# Check-Listen Motorrad & Service

**MOTOGLOBE**



Erledigt	Thema	Was	Bemerkungen
	Motorrad	Gepäckträger	
		Gepäcksystem	Softbags oder Alukoffer
		Gepäckrolle	Wasserdicht, Grösse je nach Bedürfnis
		Tankrucksack	Optional, je nach Bedürfnis
		Hüftgurt	Optional, je nach Bedürfnis
		Spanngurte für Gepäck	Z.B. Rok Straps
		Spanngurte für Motorradtransport	Optional, wenn Motorradtransport geplant ist
		Kabelschloss für Helm, Motorradjacke abschliessen	Optional, z.B. Kabelschloss Snap+Lock von BURG-WÄCHTER
		Windschutzscheibe	Optional
		Navigationshalterung	Optional, z.B. Ram Halterung
		Stromanschluss Navigationsgerät	Optional, mit Werkstatt abklären
		Handyhalterung	Optional, z.B. Ram Halterung
		USB Anschlüsse	Optional, mit Werkstatt abklären
		Handprotektoren	Bruchfest
		Klapprückspiegel	Optional, normale Spiegel können bei einem Sturz brechen
		Zusätzlicher Benzinfilter	Am einfachste im Tank einbauen / <a href="http://www.guglatech.com">www.guglatech.com</a>
		Luftfilter auswaschbar	Wenn möglich, ansonsten Ersatz mitnehmen
		Kontrollschild fix verschrauben	Plastikhalterungen brechen leicht
		Motoren- und Kühlerschutz	Optional
		Motorenschutz unten	Kein Plastik
		Hauptständer oder Hilfsständer	Hilfständer für Motorräder bis 200 kg <a href="http://www.endurostar.com">www.endurostar.com</a>
		Verbreitungsplatte Seitenständer	Für festen Stand auf losem Untergrund
		Ritzelschutz	Kontrollieren, ob sich dahinter Dreck ansammeln kann
		Schalt- und Hinterradbremshelb einklappbar	Starre können brechen
		Bereifung	Allround Reifen, z.B. Heidenauer K60 Scout, Mitas 07
		Bremsscheibenschloss	Plus lange farbige Schnur, die bis zum Lenker reicht
	Service Arbeiten	Allgemeiner Service	Nach Absprache mit Motorradwerkstatt
		Gabel Simmerringe	Wenn Zustand nicht klar, besser erneuern
		Radlager	Wenn Zustand nicht klar, besser erneuern
		Bremsbeläge vorne und hinten	Ersetzen oder Ersatz mitnehmen
		Kette und Ritzelsatz	Ersetzen
		Zündkerzen	Wenn Zustand nicht klar, besser erneuern
		Ölwechsel	Kurz vor Abfahrt
		Federbein und Gabelfederung	Auf eigenes Gewicht inklusive Gepäck einstellen
		Speichen	Kontrollieren
		Bremsflüssigkeit	Wenn älter als 1 1/2 Jahr wechseln
		Ventilspiel	Je nach Modell und Serviceintervall kontrollieren
		Gas- und Kupplungskabel	Wenn älter, austauschen oder Ersatz mitnehmen
		Kühlerflüssigkeit	Wenn älter als 1 1/2 Jahr wechseln

# Check-Listen Werkzeug & Ersatzteile

**MOTOGLOBE**



Erledigt	Thema	Was	Bemerkungen
	Werkzeug	Reserve Benzinkanister - Flaschen	Wenn Reichweite Benzintank weniger als 400 km entspricht
		Einfüllstützen Benzinkanister	Optional, wenn Benzinkanister mitgenommen werden
		Wasserdichte Werkzeugtasche - Behälter	Oder einfach Plastiksack
		Kleine Fettdose	Wasserfestes Fett z.B. Motorex Bike Grease 2000
		Luftpumpe	Keine Luftkartuschen
		Flickzeug für Schlauch und oder schlauchlos Reifen	Wenn original schlauchlose Reifen, dann beides mitnehmen
		Werkzeug für die wichtigsten Arbeiten	Bordwerkzeug mit Ergänzungen
		Engländer-Schlüssel	
		Werkzeug für Zündkerzenwechsel	
		Werkzeug für Radausbau	Richtige Schlüsselgrößen für Radnaben vorne und hinten
		Reifenheber	2 - 3 Stück, Werkzeug für Schlauch- und Reifenwechsel
		Kleine Plastikflasche mit Seifenwasser	Für Schlauch- und Reifenwechsel
		Kettenspray	Evtl. automatisches Kettenschmiersystem, evtl. mit Motoröl schmieren
		Isolierband	
		Werkstatthandbuch	PDF Dokument auf Handy oder Reise-PC
		Octan Booster für Benzin mit weniger als 90 Octan	Optional, mit Marken-Werkstatt absprechen, ob sinnvoll
		Panzerband	
		Kabelbinder	Zwei Grössen
		Kettenvernietwerkzeug	Optional sofern Kettennietschloss verwendet wird
		Motorradstarthilfegerät mit Powerbank	Optional. z.B. Kraftwerk Dino Kraftpaket 12 V, 400 A, 9000 mAh
	Ersatzteile	Ölfilter und Dichtungen	
		Ersatzluftfilter	Optional, sofern Luftfilter nicht auswaschbar ist
		Bremsbeläge vorne und hinten	
		Ersatzschrauben	Nur die wichtigsten, mit Marken-Werkstatt abklären
		Sicherungen, Relais, Kabelverbindungen	Relais optional, sollten diese beim Motorradmodell ein Problem sein
		Ersatzhebel Vorderradbremse & Kupplung	Nur, wenn keine bruchfesten Handprotektoren montiert sind
		Gabelsimmerringe	
		Zündkerze	
		Ersatz Schlüssel	Zündung, Alukoffer und alle anderen Schlösser
		Motorenöl 3dl	Spezialöl wie z.B. 10W-60 ist unterwegs kaum erhältlich
		Schläuche für Reifen	Auch bei schlauchlosen Reifen
		Radlager vorne und hinten	Optional, je 1 Lager
		Lenkkopflager	Optional, 1 Lager
		Kupplungs- und Gaskabel	Optional, je nach Modell und ob Kabel vor Abreise bereits getauscht
		Kettenschloss	Je nach Motorradmodell Clip- oder Nietschloss
	Ritzel vorne		

# Check-Listen Kleider & Toilettenartikel

**MOTOGLOBE**



Erledigt	Thema	Was	Bemerkungen
	Kleider / Material	Taschenlampe	Stirnlampe, wenn nötig 1 Satz Ersatzbatterien
		Sackmesser / Leatherman Wave	
		Geldbörse	Z.B. Umhänge Börse, Geldgürtel
		Kreditkartenhalter	
		Jacke	Evtl. kombinierbar mit Unterziehjacke Motorradausrüstung
		Freizeithosen	2 Stück (kombiniert Kurz / lang)
		Badehose	Optional
		T-Shirts	4 - 6 Stück (z.B. aus Merino Wolle)
		Unterwäsche	4 - 6 Stück (z.B. aus Merino Wolle)
		Lange Unterhose	Motorradfahren, 1 Paar
		Socken	Motorradfahren und Freizeit / ca. 4 Stück (z.B. aus Merino Wolle)
		Freizeitschuhe	z.B. leicht Trekkingschuhe
		Flip Flops	oder Badeschuhe
		Kontaktlinsen	Plus Reinigungsset
		Ersatzbrille	Lesen etc.
		Dusch- Badehandtuch	Leichtes Reisetuch ca. 150 x 95cm
	Toilettenartikel	Moskitoschutz	
		Sonnenschutz	Sonnenschutzfaktor 25 oder höher
		Lippenpomade mit Sonnenschutz	
		Zahnpasta	
		Zahnbürste	
		Rasierklingen	
		Deo	
		Dusch-Seife	
		Hygienemaske	COVID 19 Pandemie, wiederverwendbare
		Handdesinfektion	
	Hygieneartikel Menstruation		
	Kamm - Bürste		
	Nagelknippser		

# Check-Listen Erste Hilfe & Technik

**MOTOGLOBE**



Erledigt	Thema	Was	Bemerkungen
	Erste Hilfe Set	Pflaster	Verschiedene Grössen
		Steri-Strips Wundverschlussstreifen	Z.B. von 3M
		Wundschnellverband	
		Elastische Fixierbinde	
		Thermometer	z.B. Spot Check
		Alkohol Tupfer	
		Desinfektionsmittel	z.B. Merfen
		Salbe für kleine Wundeiterungen / Furunkel	z.B. Zugsalbe
		Kohletabletten	Gegen Durchfall
		Imodium	Gegen schweren Durchfall
		Schmerzmittel	Achtung Ländervorschriften beachten, evtl. Rezepte mitnehmen
		Stift gegen Insektenstiche, leichte Verbrennungen, Hautreizungen	z.B. Fenistil
		Persönliche Medikamente & Rezepte	Achtung Ländervorschriften beachten, evtl. Rezepte mitnehmen
		Pinzette	
		Sicherheitsnadeln	
		1 Paar Einweghandschuhe	
		1 Hilfe Decke	Optional
	1 Dreieckstuch	Optional	
	Spritzen und Nadeln	Optional, je nach Bedürfnis	
	Technik	Fotoapparat	Oder Handy
		GoPro	Optional
		Drohne	Achtung: In vielen Ländern verboten
		Tablette - PC	Optional
		Navigationsgerät Garmin oder BMW Navigator	Kein TomTom, evtl. Handy mit Naviapps
		Handy	Datenpakete für Telefonie und Internet prüfen
		VPN Internet Verbindung	Optional, für Zugriff auf Social Media Kanäle in allen Ländern
		SOS Tracker	Optional, z.B. Garmin InReach
		Ersatz Akkus	
		Speicherkarten	Optional, Navigationsgerät, Video und Kamera
		Ladekabel	Für alle elektrischen Geräte
	Steckdosenadapter	Braucht es auf dieser Reise nicht.	
	Power-Bank	Optional	

# Check-Listen Motorradausrüstung - Camping

**MOTOGLOBE**



Erledigt	Thema	Was	Bemerkungen
	Motorradausrüstung	Helm	Innenfutter waschen oder ersetzen
		Sonnenbrille	Auch in der Freizeit nutzbar
		Motorradjacke	Mit Protektoren oder separates Protektoren Hemd
		Motorradhose	Mit Protektoren oder separate Knie und Hüftprotektoren
		Unterziehjacke	Kaltes Wetter
		Motorradstiefel	Wasserdicht oder separate Regenüberziehschuhe der Socken
		Handschuhe 2 Paare	Wasserdicht, 1 x warmes und 1x kaltes Wetter
		Halsschutz - Tuch	
		Nierenschutz	
		Rückenprotector	Sofern nicht in Motorradjacke oder Protektoren Hemd integriert
		Regenschutz 2-teilig	Oder Goretex Motorradanzug
		Trinkrucksack	Mit 2 - 3 Literblase
		Camping	Zelt
	Stangen und Heringe plus Ersatz		
	Schlafmatte plus Flickzeug		Aufblasbar
	Kissen		Aufblasbar
	Schlafsack		Auch wenn nicht gezeltet wird
	Innenschlafsack		Seide eignet sich gut
	Moskitonetz		Je nach Zelttyp nicht nötig, da schon im Zelt integriert
	Wasserfilter und / oder Wasserentkeimungstabletten		
	Kocher		
	Feuersystem		
	Kochgeschirr		
	Kleiderwaschbeutel	Scrubba Waschbeutel	

# Check-Listen Dokumente & Geld

**MOTOGLOBE**



Erledigt	Thema	Was	Bemerkungen
	Dokumente	Pass	Mindestens 1 Kopie mitnehmen inklusive Visa Einträge
		Ausdruck Visa	Optional, wenn Visa per Mail übermittelt wird
		Führerausweis	Mindestens 1 Kopie mitnehmen
		Internationaler Führerausweis	Mindestens 1 Kopie mitnehmen
		Impfausweis	
		Krankenkassenausweis	
		Reiseversicherungsausweis	
		Rega-Gönnerausweis	Nur Schweizer
		Notfallnummern	Siehe Check-Liste Notfalldokumente
		Fahrzeugausweis	Mindestens 1 Kopie mitnehmen
		Grüne Versicherungskarte	
		Flugtickets	
		Unterlagen Motorradtransport	
		Carnet de Passage	
		Passfotos physisch und digital	4 - 6 Stück für allfällige zusätzliche Visa etc.
		Laminierter Notfallzettel	Wichtigste Nummern
		Apps	Google Translator, App Kreditkarte, Rega, Maps.me, TripAdvisor Booking.com, Hostelworld, Auswärtiges Amt, iOverlander, WhatsApp und/oder Facetime
	Geld	Kreditkarte	Kann nur in grossen Städten genutzt werden
		EC Karte	Funktioniert in vielen Länder nicht
		Travel cash Karte - Kreditkarte	Kann nur in grossen Städten genutzt werden
		Bargeld	€ und US\$